

MASCARILLAS HIGIÉNICAS Y QUIRÚRGICAS

Las mascarillas quirúrgicas son usadas tradicionalmente para reducir la posibilidad de infecciones en intervenciones quirúrgicas. Están diseñadas para evitar la diseminación, de dentro afuera (vía exhaladora), de microorganismos que están normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y que pueden ser proyectados al respirar, hablar, estornudar o toser. Su uso está previsto para proteger el medio ambiente, por lo que se recomienda colocar a pacientes con sospecha de infección (en este caso por COVID19). Deben diferenciarse de las mascarillas higiénicas que no se consideran EPI (Equipos de protección individual), ni producto sanitario (PS).

IMAGEN (Orientativa)				
TIPOS	Mascarillas higiénicas	Mascarilla quirúrgica desechable	Mascarilla quirúrgica desechable preformada	Mascarilla quirúrgica desechable con protector facial
USO PREVISTO	No están diseñadas para proteger de ningún riesgo. No se recomiendan para situaciones que impliquen exposición a agentes peligrosos.	Evitar la transmisión de agentes infecciosos procedentes de la persona que la lleva puesta. Adicionalmente las que lleven el marcado IIR pueden proporcionar protección frente a salpicaduras de fluidos potencialmente contaminados.		
CERTIFICACIÓN	No aplicable. No se considera EPI.	Directiva de Productos Sanitarios 93/42/CEE. Real Decreto 1591/2009 (por el que se regulan los productos sanitarios) UNE-EN 14683:2014. A partir del 26 de mayo de 2020 será de aplicación el reglamento (EU) 2017/745 sobre los productos sanitarios (PS).		
NORMATIVA	No cumple con los requisitos de eficiencia de filtración para partículas y bacterias, o tiene requisitos más bajos que las máscaras quirúrgicas.	Las mascarillas quirúrgicas deben cumplir la norma UNE-EN 14683:2019+AC:2019). La colocación de la mascarilla quirúrgica a una persona con sintomatología respiratoria supone la primera medida de protección para el trabajador.		
AJUSTE FACIAL	Pieza facial no hermética.	Pieza facial no hermética. Ensayo de ajuste no requerido como sí ocurre con las mascarillas filtrantes. Debe ajustarse a la cara, sobre todo el puente nasal y las zonas laterales.		
TIPOS/CLASIFICACIÓN	No aplicable.	Se clasifican en Tipo I , Tipo II y Tipo IIR dependiendo de su Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB) y de su "Respirabilidad". La Tipo I tiene una EFB de $\geq 95\%$, las Tipo II $\geq 98\%$ y las Tipo III $\geq 98\%$, siendo esta última la que es " resistente a salpicaduras ".		
LIMITACIONES DE USO	No se considera EPI. No se considera PS.	Desechable. No proporciona un nivel fiable de protección frente a la inhalación de partículas en el portador. Este tipo de mascarillas (desde la Tipo I, II y IIR) debe emplearse para pacientes y otras personas con el objetivo de reducir el riesgo de que puedan transmitir infecciones, particularmente en situaciones de epidemias o pandemias. En personal Sanitario, el tipo IIR protege de salpicaduras.		
POSIBILIDAD DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN	Algunas de tela o algodón pueden lavarse y reutilizarse, no así las de papel.	Desechables. No se deben desinfectar ni lavar.		
OBSERVACIONES	No se considera EPI. En este grupo estarían las de papel, las de algodón, tela o materiales similares. No cumple con los requisitos de eficiencia de filtración para partículas y bacterias. Debe combinarse con lavado de manos frecuente y estricto.	<ul style="list-style-type: none"> • Debe identificarse cuál es su parte anterior y posterior, inferior y superior antes de colocársela. • Debe realizar lavado de manos antes y después de su uso. Si por accidente se toca la mascarilla debe repetir el lavado de manos. • Debe utilizarse con la cara impermeable hacia fuera. • Debe desecharse cuando está húmeda, deteriorada y/o manchada de líquidos y/o fluidos. IMPORTANTE PARA EL PERSONAL SANITARIO: <ul style="list-style-type: none"> • Usar mascarillas quirúrgicas dobles no ha demostrado mejor eficacia de filtración ni protección, al contrario, provoca mayor incomodidad y aumenta el riesgo de que su usuario/a se toque más la cara y mascarilla. • No deben aplicarse productos (bicarbonato, sal u otras sustancias) con el objeto de disminuir la porosidad; esto hace que el portador se pueda sentir mas incómodo y tienda a tocarse con más frecuencia la mascarilla y la cara y, por tanto, contaminarse. • No hay evidencia de que usarla con la cara impermeable hacia dentro (Tipo IIR) o al revés, aumente la protección. • No debe colocarse debajo de otro tipo de protección (por ejemplo, un filtro FFP2-3) dado que impide el buen sellado. En casos de uso de mascarilla FFP2-3 con válvulas podrá utilizarse encima para filtrar el aire exhalado. • Si se reutiliza o prolonga su uso (situaciones críticas), no se debe dejar colocado en el cuello o en la cabeza. • El lavado de manos es esencial antes y después de su uso, al igual que mantener uñas recortadas y sin esmalte y las manos sin joyas, reloj u otros accesorios. • El personal sanitario lo puede utilizar combinándola con pantallas o gafas protectoras, etc... 		

Bibliografía:

Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (Sars-Cov-2). Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Trabajo y Economía Social. [Consultado el 20 marzo 2020] Febrero 2020. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

Uso de mascarillas quirúrgicas y máscaras FFP en las precauciones de aislamiento de los centros sanitarios. Guía de la SOGAMP. (Sociedade Galega de Medicina Preventiva). [Consultado el 20 marzo 2020] 2015. Disponible en: http://files.sogamp.webnode.es/200000031-aa453ab3b3/GuiaMascarasSOGAMP_vES%20-281-29.pdf

Equipos de Protección Individual en el sector sanitario: Legislación. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. [Consultado el 20 marzo 2020] 2017. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/549601/Legislacion+sobre+EPI.pdf/9319f866-7c74-4b6b-a437-fa02bd59c56b>

Conozca su respirador: Su salud podría depender de ello. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Consultado el 20 marzo 2020] 2013. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2013-138_sp/default.html

Interim U.S. Guidance for Risk Assessment and Public Health Management of Healthcare Personnel with Potential Exposure in a Healthcare Setting to Patients with Coronavirus Disease (COVID-19). Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Consultado el 20 marzo 2020] 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>

Strategies for Optimizing the Supply of Facemasks. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Consultado el 20 marzo 2020] 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-masks.html>

Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-COV-2)