

CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA:

ASPECTOS PSICÓLOGICOS Y NUTRICIONALES DE LA OBESIDAD

PRESENTACIÓN DEL CURSO **2023-2024**

PONENTES:

Cristina Ruano Rodríguez

Mayra Mayor Oppelt

Javier Castro Hernández



Características

► **Destinatarios:**

Dirigido a alumnos y profesionales relacionados con el ámbito educativo y socio sanitario, y todas aquellas personas interesadas en conocer la relación que tienen diferentes aspectos psicológicos y nutricionales con la obesidad y los trastornos del comportamiento alimentario, no sólo desde la perspectiva de los alimentos que debemos o no comer, sino teniendo en cuenta también las emociones que sustentan nuestra conducta alimentaria.

Link de inscripción:

https://www2.ulpgc.es/index.php?pagina=cursosextensionuniversitaria&ver=detalles_curso&pa_acodca=84904&pa_cdista=N



Características

► **Objetivos:**

- La obesidad es la enfermedad nutricional más frecuente de los países industrializados y a pesar de que no se conoce con precisión su historia natural, se sabe que está relacionada con una serie amplia de procesos patológicos.

- Conocer los factores psicológicos y nutricionales que afectan a la obesidad, así como su manejo para una intervención efectiva en su tratamiento.

Características



Curso
ON-LINE



Fecha de
comienzo:
13/11/2023



Fechas de
impartición:
**Del 13 de
noviembre al 3
de diciembre
de 2023**



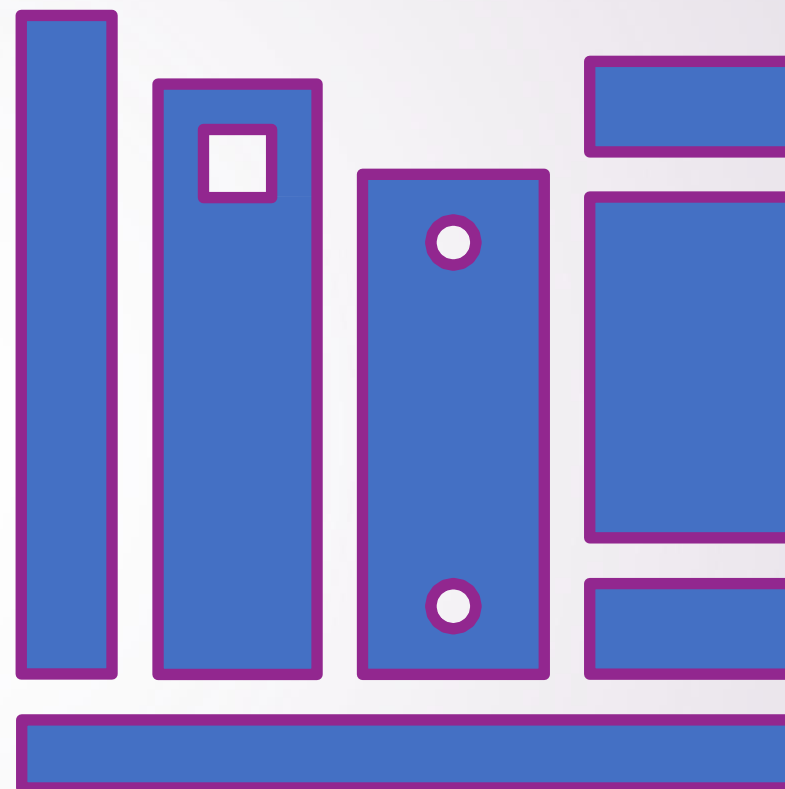
Horario:
LIBRE



Número de
horas del
curso: **30**

Metodología

- El curso seguirá una metodología **online**.
- Constará de una parte teórica **8 horas de clase asíncronas**
- **2 horas de actividades en red** (haremos 1 seminario vía teams o meet para resolver dudas)
- **12 horas de trabajo autónomo**
- **8 horas de estudio personal.**





Contenido

- 1. EPIDEMIOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO.**
- 2. GENES, AMBIENTE Y SOBREPESO.**
- 3. FACTORES DE RIESGO PSICOLÓGICOS Y NUTRICIONALES.**
- 4. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DIETÉTICO.**
- 5. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO.**
- 6. INFLAMACIÓN, METABOLISMO Y EJERCICIO FÍSICO.**

Docentes

Dra. Cristina Ruano Rodríguez



Email:

cristina.ruano@ulpgc.es

Twitter:

@cristinaruanoR

Instagram:

@cristinaruanor

Licenciada en Farmacia y Doctora en Nutrición y Salud Pública, es especialista en comunicación y educación nutricional. Es profesora en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC), investigadora en el grupo de investigación en Nutrición del Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, miembro del consejo rector del aula Cultural “Ciencia y Gastronomía” de la ULPGC y es integrante del CIBEROBN (Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición), Instituto de Salud Carlos III.

Su carrera profesional está dirigida principalmente a la educación y el asesoramiento nutricional participando en numerosas actividades de carácter divulgativo, y compaginando intervenciones en radio, prensa, televisión, y medios digitales con cursos, talleres y charlas dirigidas a escolares, jóvenes, y adultos en materia de gastronomía, alimentación y salud. Además supervisa y asesora el menú escolar de comedores escolares, y es especialista en asesoramiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria en el Centro de Psicología y Psicoterapia Andares.

Ha participado en proyectos nacionales e internacionales en diversas líneas de investigación sobre alimentación y salud, en el campo de la Epidemiología Nutricional como son la adecuación nutricional, el estudio de los patrones dietéticos, dieta mediterránea, diabetes, inflamación, enfermedad cardiovascular, calidad de vida, micro algas, y sostenibilidad alimentaria. Ha publicado en revistas nacionales e internacionales, comunicaciones a congresos y capítulos de libro sobre la relación entre la nutrición, la enfermedad y la calidad de vida. Participa como ponente en seminarios y congresos y es revisora y editora en revistas científicas.

Docentes

Mayra Mayor Oppelt



Email:

consulta@centroandares.es

Licenciada en Psicología por la facultad de La Laguna y especializada en TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) y Obesidad tras realizar un postgrado en el ISEP (Instituto de Estudios Psicológicos) de Barcelona y prácticas en el Hospital de Bellvitge y en el Hospital de Sant Pau. Paralelamente realizó un Máster de Psicología Clínica en el Centro Ellis (de orientación cognitivo-conductual) de Madrid, como complemento formativo y para abordar de forma más óptima estas patologías.

Posteriormente, realizó un Curso de Experto Universitario: " Evaluación y tratamiento psicológico de la Obesidad", u se formó en Obesidad en la etapa adolescente, realizando el Curso de educadora de " Adolescentes en Movimiento", respaldado por el Hospital Val D´Hebrón.

Así mismo, es Experta en Inteligencia Emocional por la UNIR.

Desde que terminó dicha formación se ha dedicado a los TCA y la Obesidad, tanto a nivel psicoterapéutico (terapias individuales y grupales), a nivel psicoeducativo (grupos psicoeducativos a pacientes y familiares), a nivel preventivo (realizando talleres y charlas dirigidas a distintas poblaciones), como a nivel formativo (a compañeros/as psicólogos/as y trabajadores sociales).

Durante los primeros siete años trabajó en la Asociación Gull-Lasègue (Asociación para el estudio y el tratamiento de la Anorexia y la Bulimia en Canarias), en exclusividad los TCA.

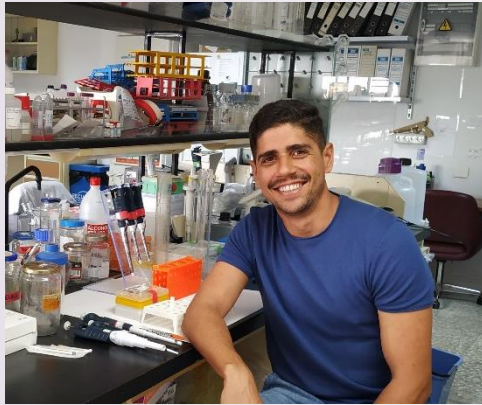
Posteriormente lo ha hecho desde el área privada; en el Hospital Vithas Sta. Catalina y en la Clínica Tomassetty, colaborando con el Dr. Eduardo López-Tomasety (cirujano general y del aparato digestivo) en el abordaje psicológico de las personas sometidas a la operación bariátrica. En la actualidad ,ejerce como psicóloga y directora de su propio Centro: el Centro de Psicología y Psicoterapia andares.

Impartió la asignatura Educación Sanitaria y promoción de la Salud del Ciclo Superior de Dietética en el ICSE, así como distintos cursos formativos de TCA, Bienestar emocional y obesidad tanto, desde Extensión Universitaria de la ULPGC , como a nivel privado.

Es docente en la UFPC (Universidad Fernando Pessoa Canarias), donde imparte actualmente, las asignaturas Psicología de la Nutrición (tanto en el Grado de Psicología , como en el de Dietética y Nutrición Humana) , Y Psicología del Desarrollo (en los Grados de Terapia Ocupacional y Fisioterapia). Anteriormente, también impartió Psicología de la motivación y la emoción y Ética y Deontología de la profesión (en el Grado de psicología).

Docentes

Dr. Javier Castro Hernández



Email:
jrchdez@ull.edu.es

Twitter:
[@javi_caster](https://twitter.com/@javi_caster)

Licenciado en Biología y Doctor en Ciencias Biomédicas por la Universidad de La Laguna. Actualmente, es profesor del área de farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad de La Laguna, donde imparte docencia en los grados de Farmacia y de Nutrición Humana y Dietética. Es investigador del grupo de inflamación y regeneración tisular en el Hospital Universitario de Canarias, donde se encuentra desarrollando el proyecto titulado: regulación de la inflamación grasa en la obesidad humana. Papel del sistema de quimioquinas y receptores adrenérgicos $\alpha 2A$ en la acumulación de macrófagos en el tejido adiposo, financiado por el instituto de Salud Carlos III.

Posee experiencia investigadora internacional, habiendo realizado estancias en el *MRC Harwell* (Oxford, Reino Unido) y *The Florey Institute of Neuroscience and Mental Health* (Melbourne, Australia), investigando sobre la regulación del sistema dopaminérgico en la enfermedad de Parkinson y las adicciones. Ha participado en proyectos nacionales y ha sido investigador principal en proyectos regionales, fundamentalmente en los campos de las neurociencias y la inflamación. Ha publicado en revistas de primer nivel internacional y ha participado en congresos nacionales e internacionales.

En los últimos años se ha dedicado a la divulgación sobre pautas nutricionales para el envejecimiento saludable, dirigiendo y siendo docente en una decena de Cursos de Extensión Universitaria y en el programa de Estudios Universitarios para Personas Adultas y Mayores, en colaboración con la Universidad de La Laguna y la Universidad Nacional de Educación a Distancia, donde es profesor tutor. Además, ha participado en artículos dedicados a la divulgación sobre nutrición y el envejecimiento saludable en medios digitales y programas de radio.