

34 CONGRESO de
la SOCIEDAD
CANARIA
DE GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA
NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE
CENTRO CÍVICO de ARRECIFE

*“Soy el dueño de mi destino,
soy el capitán de mi alma”*

PROGRAMA CIENTÍFICO



PRESENTACIÓN

La **Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología (SOCANGER)** es una sociedad científica y multidisciplinar, siendo uno de sus objetivos el promover el conocimiento y avances científicos relacionados con el envejecimiento. Entre sus socios cuenta con profesionales de distintas ramas, los cuales se dedican a la atención de las personas mayores. Llevamos desarrollando actividades formativas y divulgativas de forma continua desde hace más de 30 años.

Por ese motivo la SOCANGER, celebra cada año, un Congreso Regional, que rota de forma itinerante por cada una de nuestras islas. El último congreso celebrado en la isla de Tenerife en 2022 contó con una participación de 190 profesionales y este año esperamos duplicar esta cifra.

Los días **23 y 24 de noviembre de 2023 se celebrará el XXXIV Congreso de la Sociedad Canaria de Geriatria**, el cual tendrá lugar en el **Centro cívico de Arrefice en Lanzarote**. Nuestra Sociedad tiene presencia en las principales redes sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn) y se hará difusión de estas actividades en dichas redes, junto a la retransmisión en directo del Congreso.

La programación del Congreso incluye cuatro mesas plenarios, talleres participativos y habrá un espacio para la presentación de comunicaciones, todo esto se distribuirá según el avance de programa que se adjunta.

Esperamos reencontrarnos y poder compartir momentos enriquecedores tanto en lo científico como en lo social.

Atentamente, les saluda

Dr. Javier Alonso Ramírez
Presidente de la SOCANGER y del Comité Organizador



JUNTA DIRECTIVA SOCANGER

Presidente

Javier Alonso Ramírez

Vicepresidente 1

Claudia Patricia Arango Salazar

Vicepresidente 2

Magali González-Colaço Harmand

Vicepresidente Gerontología

Francisco Javier Balea Fernández

Secretaria

Patricia Mateo Martín

Tesorera

Irene Alonso Ramírez

Vocal General

Concepción Peinado Gallego

Bibliotecaria

Nuria Cristina Herrera Fernández

Vocal Tenerife

Víctor Limia Hernández

Vocal Lanzarote

Yasmina de Jesús Tabares Álvarez

Vocal Gran Canaria

Francisco Javier Rodríguez García

Vocal Hierro

Nayra Armas Acosta

Vocal La Palma

Juan Miguel San Juan Perdigón

Vocal Fuerteventura

Josefa Dolores Gil Pérez



COMITÉS

Comité Organizador

Presidente

Javier Alonso Ramírez

Tesorera

Concepción Peinado Gallego

Secretaria

Nuria Cristina Herrera Fernández

Vocales

María Montilla Fernández

Yasmina de Jesús Tabares Álvarez

José Alberto Durán Martos

Ana Isabel Hernández Guillen

Patricia Mateo Martín

Marta Sarmiento Montesdeoca

Comité Científico

Presidenta

Magali González-Colaço Harmand

Vocales

Josefa Dolores Gil Pérez

Francisco Javier Balea Fernández

Rolf Christian Sander Zuñiga

María Dolores González Bermúdez

Blanca Esther Torres Moreno



PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 23 de noviembre de 2023

16:00-19:30 horas. Secretaría Técnica
Entrega de documentación.

16:30-19:00 horas. Sala Plenaria.

Mesa 1: Fragilidad y Edadismo: protectores de la autonomía y la autodeterminación en el final de la vida.

Moderador:

Dr. Domingo de Guzmán Pérez Hernández

Presidente de Honor de la SOCANGER.

Temas y Ponentes:

Fragilidad: pasado, presente y futuro de un reto en la atención a las personas mayores.

Ponente:

Dr. Leocadio Rodríguez Mañas

Jefe de Servicio de Geriatria del Hospital Universitario de Getafe. Director científico de CIBER Fragilidad y Envejecimiento Saludable.

Director científico de CIBER Fragilidad y Envejecimiento Saludable.

El edadismo: la barrera invisible.

Ponente:

Dr. Javier Yanguas Lezaun

Doctor en Psicología. Director Científico Programa de Mayores Fundación "la Caixa".

El binomio autonomía y trastorno neurocognitivo.

Ponente:

D^a. Silvia Camino Ramos

Psicóloga clínica del Servicio de Geriatria del Hospital Insular de Lanzarote.

Autodeterminación y final de vida: un tabú sanitario.

Ponente:

Dra. M.^a Elena Espinosa Domínguez

Directora Médico del Complejo Hospitalario Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife. Presidenta de la Comisión de Garantía y Evaluación de la Prestación de Ayuda para Morir de Canarias.



34 CONGRESO de la
**SOCIEDAD CANARIA
DE GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA**
NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE

19:00-20:00 horas. Sala Plenaria.

Charla Coloquio: Hablando de eutanasia.

Moderadora:

D^a. Victoria Castañeira Góngora

Enfermera responsable del registro de las MAVs. Miembro de la Unidad de Apoyo a la Prestación de Ayuda para Morir – UAPAM Lanzarote.

Ponentes:

Dr. Fernando Marín Olalla

Médico. Vicepresidente de la Asociación Derecho a Morir Dignamente – DMD.

Dra. M.^a Elena Espinosa Domínguez

Directora Médico del Complejo Hospitalario Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife. Presidenta de la Comisión de Garantía y Evaluación de la Prestación de Ayuda para Morir de Canarias.

D^a. Sara Fernández Sepúlveda

Enfermera del Servicio de Geriatria del Hospital Insular de Lanzarote. Miembro de la UAPAM Lanzarote.

D^a. Claudia López Blanco

Familiar de beneficiaria de la PAM.

20:00-20:30 horas. Sala Plenaria

Inauguración oficial del Congreso.

21:00 horas.

Coctel de inauguración.



Viernes 24 de noviembre de 2023

08:30-10:00 horas. Sala Plenaria.

Defensa de comunicaciones orales. Sesión 1

08:30-10:00 horas. Sala 1.

Defensa de comunicaciones póster. Sesión 1.

08:30-10:00 horas. Sala 2.

Defensa de comunicaciones póster. Sesión 2.

08:30-10:00 horas. Sala 3.

Asamblea general de Socios SOCANGER.

10:00-11:30 horas. Sala Plenaria.

Mesa 2: Novedades terapéuticas en osteoporosis.

Moderadora:

Dra. María Dolores González Bermúdez

Directora médica del Hospital Insular del Lanzarote.

Temas:

¿Conocemos el impacto de la osteoporosis de nuestros mayores?

Ponente:

Dra. María Jesús Montesa Cabrera

Reumatóloga. Servicio de Reumatología Hospital Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife.

La prescripción de ejercicio físico en la fragilidad y riesgo de fractura

Ponente:

D. Mikel López Sáez de Asteasu

Fisioterapeuta. Universidad Pública de Navarra.

Retos nutricionales en la mejora de la densidad mineral ósea.

Ponente:

D^a. Cristina Cazorla Guillen

Dietista-Nutricionista y Fisioterapeuta de Atención Primaria de Lanzarote.



10:00-11:30 horas. Sala 1.

Taller: Uso de Ayudas técnicas en el adulto mayor dependiente.

Ponente:

Pendiente

11:30-12:00 horas

Pausa-café

12:00-13:00 horas. Sala Plenaria.

Taller: Suplementación nutricional oral. ¿Cuándo, cómo y dónde?.

Ponente:

Dra. M^a Elena Jerez Arzola

Endocrinóloga. Hospital Universitario Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.

12:00-13:00 horas. Sala 1.

Taller: Parche de capsaicina 179mg. Capsaicina tópica en dolor neuropático periférico. Alternativa a la polifarmacia.

Ponentes:

Dr. Néstor Fabricio Pereyre Venegas

Geriatra. Experto en dolor y miembro de la Unidad de Dolor. Hospital Universitario Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.

D^a. Marta Balboa Díaz

Enfermera de la Unidad de Dolor. Hospital Universitario Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.

12:00-13:00 horas. Sala 2.

Taller: Neuromodulación periférica no invasiva. Aplicación práctica Sistema NESAS.

Ponente:

Pendiente

12:00-13:00 horas. Sala 3.

Taller: Meditación en movimiento. Sistema Indanza.

Ponente:

D. Jorge Alejandro Santana Valentín

Psicólogo y Fisioterapeuta del Centro de envejecimiento activo Hebe.



12:00-14:00 horas. Cocina Centro Integrado de Formación Profesional - CIFP Zonzamas.

Taller: Alta cocina para la disfagia orofaríngea.

Ponentes:

D^a. Cristina Cazorla Guillen

Dietista-Nutricionista y Fisioterapeuta de Atención Primaria de Lanzarote.

D^a. Yurena Santana Pérez

Logopeda del Servicio de Geriátrica del Hospital Insular de Lanzarote.

13:00-14:00 horas. Sala Plenaria.

Taller: Pendiente título.

Ponente:

Pendiente composición.

13:00-14:00 horas. Sala 1.

Taller: Valoración Geriátrica Integral. Cuantificación de la edad biológica.

Ponentes:

D^a. Anais Rodríguez Cedrés

Enfermera Especialista en Geriátrica del Servicio de Geriátrica del Hospital Insular de Lanzarote.

D^a. Alba Gómez Jiménez

EIR de geriátrica del Servicio de Geriátrica del Hospital Insular de Lanzarote.

13:00-14:00 horas. Sala 2.

Taller: Simplificando los tramites sociales. Gestión práctica de ayudas sociales en geriatría.

Ponente:

D^a. M.^a Dolores Fabelo Marrero

Presidenta del Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Las Palmas.



13:00-14:00 horas. Sala 3.

Taller: La evolución de la ACP hacia la Atención Integral Centrada en la Persona: técnicas no invasivas.

Ponente:

D^a. Sandra Rodríguez García

Experta en tecnología y equipamiento socio-sanitario. Madrid.

D. Daniel López Casao

Experto en tecnología y equipamiento socio-sanitario. Madrid.

14:00-15:00 horas. Sala plenaria.

Comida con el experto: Anticoagulación y deterioro cognitivo / Desprescripción de psicofármacos en el adulto mayor.

14:00-15:30 horas.

Comida de trabajo

15:30-17:00 horas. Sala Plenaria.

Mesa 3: Actualización en Insuficiencia cardíaca.

Moderadora:

Dra. Magali González-Colaço Harmand

Vicepresidenta de la SOCANGER.

Temas y ponentes:

Novedades terapéuticas en la insuficiencia cardíaca.

Ponente:

Pendiente.

Rehabilitación cardiorrespiratoria.

Ponente:

Dra. Idaira Famara Hernández Baldomero

Cardióloga responsable de Unidad de Rehabilitación de Insuficiencia Cardíaca en Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Telemedicina y Cuidados de enfermería en la insuficiencia cardíaca.

Ponente:

D. Rubén Andrades Guerra

Enfermero de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante del Hospital Universitario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.



34 CONGRESO de la
**SOCIEDAD CANARIA
DE GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA**
NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE

15:30-17:00 horas. Sala 1.

Taller: Diversidad sexual en el adulto mayor.

Ponentes:

D^a. Marta Sarmiento Montesdeoca

Enfermera del Hospital Insular de Lanzarote.

D. José Antonio Becerra Peña

Técnico Auxiliar de Enfermería. Hospital Insular de Lanzarote.

17:00-17:30 horas

Descanso

17:30-19:00 horas. Sala Plenaria.

Mesa 4: Nuevos retos de la Geriatria del Siglo XXI.

Moderador:

Dr. Javier Alonso Ramirez

Geriatra del Servicio de Geriatria del Hospital Insular de Lanzarote. Presidente de la SOCANGER.

Temas y Ponentes:

Microbiota, fragilidad y envejecimiento saludable.

Ponente:

Pendiente ponente.

Integración sociosanitaria multidisciplinar

Ponente:

Dr. Cesar Rodríguez Castelló

Médico especialista en Psiquiatría geriátrica. Miembro del Colegio Real de Psiquiatras de Reino Unido.

Domótica del hogar. Fomentando la autonomía en la demencia.

Ponente:

Dra. Isabel Rodríguez Sánchez

Geriatra del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Coordinadora del grupo de trabajo de Silvereconomy&gerontotecnologia de la SEGG. Profesora de la Universidad Complutense de Madrid.

19:00 -19:30 horas. Sala Plenaria.

Clausura del Congreso y Entrega de Premios (Mejor Comunicación y Beca SOCANGER).



34 CONGRESO de la
SOCIEDAD CANARIA
DE GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA
NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE

21:30 horas. Pendiente ubicación.
Cena de Clausura.



34 CONGRESO de la SOCIEDAD CANARIA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE

SEDE DEL CONGRESO

Centro Cívico de Arrecife

Dirección: C. El Forito, S/N, 35500 Arrecife, Las Palmas



INSCRIPCIONES

TIPO DE INSCRIPCIÓN		Precios hasta el 9 de octubre de 2023	Precios a partir del 10 de octubre de 2023
Médicos/Farmacéuticos	Socios (1)	275 €	325 €
	No socios	350 €	400 €
Otros profesionales: Logopedas, Enfermería, Trabajadores Sociales, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Psicólogos.	Socios (1)	150 €	200 €
	No socios	200 €	250 €
Médicos Internos Residentes (MIR)	Socios (1)(2)	150 €	200 €
	No socios	225 €	275 €
Enfermeros Internos Residentes (EIR) y otros profesionales: Auxiliares de enfermería, Técnicos de animación sociocultural y otros técnicos.	Socios (1)(2)	100 €	150 €
	No socios	150 €	200 €
Online	Socios (1)(2)	30 €	
	No socios	60 €	
Desempleados y Jubilados Socios de SOCANGER (1)(3)		Gratuita	Gratuita
Socios de Honor y Presidentes de honor (1)		Gratuita	Gratuita



7% de IGIC incluido en los precios de inscripción.

Aspectos a tener en cuenta según tabla:

- (1) Socios SOCANGER.
- (2) Imprescindible adjuntar certificado oficial de Residencia firmado por centro de trabajo para autorizar la tarifa.
- (3) Imprescindible adjuntar certificado que acredite estar en situación de jubilación o desempleo para autorizar la tarifa. **Esta tarifa no incluye cena del congreso.**
- (4) **Socios de Honor y Presidentes de honor:** incluye cena del congreso.

La inscripción al Congreso incluye:

- Asistencia a las Sesiones Científicas
- Tarjeta acreditación al congreso
- Posibles Restauraciones y/o pausas café.

Formalización de inscripciones

Las inscripciones podrá efectuarse cumplimentando el formulario de inscripción online que podrán encontrar en la web del congreso (www.congresosocanger.com) en el apartado de inscripciones.

En caso de duda, rogamos contacten con secretaría técnica en el email: info@loenidasevents.com

Forma de Pago

Podrá realizar los pagos de las cuotas de inscripción de las siguientes formas:

- **Transferencia bancaria:** A nombre de Muela Ortiz S.L. a la cuenta IBAN **ES17 0049 49 9108 211 6238623** de Banco Santander. Se debe remitir una copia de la transferencia junto con la inscripción. No envíe transferencias después del **22 de noviembre de 2023**, por el riesgo de no ser recibidas ante la proximidad del congreso y no ser tramitadas.
- **Tarjeta de crédito:** Rellene el apartado correspondiente del formulario de inscripción. No se olvide de indicar el nombre del titular de la tarjeta, la fecha de



caducidad, el código de control. Solo se aceptan tarjetas **VISA y MasterCard**. (No se acepta American Express).

Cancelaciones y cambios de nombre

Todos los cambios deberán realizarse por escrito, **no se aceptarán cambios por WhatsApp, mensajes o vía telefónica**.

- **Cambios de nombre:** Podrán realizarse cambios de nombre hasta **10 días antes del inicio del congreso**, a partir de dicha fecha no se tramitarán.
- **Cancelaciones:** podrán realizarse cancelaciones hasta **30 días antes del inicio del congreso**, dando derecho a la devolución del importe abonado, excepto **100 € (IGIC incluido)** en concepto de gastos administrativos. A partir de dicha fecha tendrán **gastos del 100%**. Las devoluciones se efectuarán un mes después de realizado el Congreso.

Facturas

Las facturas son enviadas automáticamente, en el caso de pago con tarjeta. En el caso de pago de transferencia, una vez que se ha confirmado el pago.

PAQUETES DE INSCRIPCIONES

Los paquetes habilitados en este congreso son:

PAQUETES DE INSCRIPCIONES		
Paquete de 10 Inscripciones	Médicos (*)	2.500 €
	No Médicos	1.750 €

*Los precios de los paquetes incluyen el 7% de IGIC.

*Socios y No socios.

Dentro de los paquetes de inscripciones de médicos e podrán incluir: médicos y residentes, socios o no socios.



ACREDITACIONES

Solicitado Reconocimiento de Interés Científico Sanitario por la Dirección del Servicio Canario de Salud.

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

Solicitada validación a la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (FENIN).



34 CONGRESO de la
**SOCIEDAD CANARIA
DE GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA**
NOVIEMBRE
23 -24
LANZAROTE

ORGANIZA



SOCIEDAD CANARIA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGÍA

Dirección Postal: Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas de Gran Canaria. C/ León y Castillo No 44. 35003 Las Palmas de Gran Canaria.

Página web: <https://socanger.com>

Email: info@socanger.com

SECRETARÍA TÉCNICA



Dirección: Calle Murga nº9, 1ºA. 35003. Las Palmas de Gran canaria.

Email: info@loenidasevents.com

Teléfono de contacto: 695 945 933

