



Tema 45.- Fisioterapia en patología muscular. Miopatías. Miotonías. Miastenia. Miositis osificante postraumática. Calambres. Fatiga muscular. Estiramientos musculares: concepto. Efectos terapéuticos, indicaciones, contraindicaciones. Métodos de aplicación.

Tema 46.- Punción seca superficial y profunda. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación. Cuidados postpunción.

Tema 47.- Osteopatía. Concepto y principios fundamentales. Principales técnicas de tratamiento.

Tema 48.- Biofeedback. Generalidades y fundamentos. Relación entre fisioterapia y biofeedback. Indicaciones y contraindicaciones. Metodología de aplicación.

Tema 49.- Método Pilates y Reeducción Postural Global en las patologías más frecuentes del aparato locomotor.

Tema 50.- Método Bobath. Método Vojta. Técnica Perfetti. Facilitación neuromuscular propioceptiva. Fundamentos neurológicos y principios terapéuticos. Técnicas de tratamiento.

PROGRAMA DE MATRÓN/A

Tema 1.- El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Tema 2.- Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

Tema 3.- Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad.

Tema 4.- Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Código deontológico.



Tema 5.- El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud. La protección de datos.

Tema 6.- Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de Calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud: áreas de actuación; estrategias y objetivos.

Tema 7.- Investigación en enfermería obstétrico-ginecológica. La investigación en el conocimiento científico, las etapas de la investigación, el problema de investigar, el marco teórico, la búsqueda bibliográfica, la hipótesis y sus variables, diseño del proyecto de investigación, el proceso y el análisis de los datos. Estructura metodológica de un trabajo científico.

Tema 8.- Enfermería obstétrico-ginecológica basada en la evidencia: niveles de evidencia y grados de recomendación. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Guías de práctica clínica.

Tema 9.- Salud Pública: concepto. Salud y Enfermedad: concepto. Promoción y prevención de la salud: concepto. Demografía sanitaria maternal y reproductiva. Inscripción del recién nacido. Estructura de la población. Índices demográficos. Morbilidad reproductiva. Propuestas de la Organización Mundial de la Salud.

Tema 10.- Gestión y planificación de servicios sanitarios: concepto. Producto sanitario: concepto. Cartera de servicios: concepto. Organización y estructura de los servicios obstétrico-ginecológicos.

Tema 11.- IRAS. Medidas preventivas. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios. Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización.

Tema 12.- Infecciones de Transmisión Sexual: concepto, epidemiología, tipos, diagnóstico y tratamiento. Prevención. Control. Educación para la salud. Las infecciones de transmisión sexual como problema de salud pública. Enfermedades de declaración obligatoria.

Tema 13.- Sistemas de registro. Protocolos de cuidados obstétrico-ginecológicos: definición, estructura, elaboración, implantación y revisión. Historia clínica.

Tema 14.- Organización de los cuidados obstétrico-ginecológicos en Atención Primaria y Atención Hospitalaria: consulta de Matrona. Coordinación de cuidados obstétrico-ginecológicos entre ambos niveles asistenciales. Programas y planificación de cuidados obstétrico-ginecológicos. Modelo de cuidados obstétrico-ginecológicos: criterios de



elección. Sistemas de planificación de cuidados obstétrico-ginecológicos: estandarización, individualización.

Tema 15.- La matrona como agente en la Educación para la salud: concepto, objetivos, planificación, metodología, evaluación. Diseño de programas de educación para la salud de la mujer: implantación, seguimiento y evaluación. Implicación de la mujer en la educación para la salud. Características de la mujer adolescente y adulta. Sistemas de comunicación e información en la educación para la salud de la mujer. Aplicación de la dinámica de grupos en los programas educativos para la salud de la mujer.

Tema 16.- Embriología y anatomía funcional del aparato genital femenino y sus relaciones topográficas. Vascularización, enervación y drenaje linfático. Pelvis ósea

Tema 17.- Reproducción humana: concepto, estructura y funciones del sistema reproductor. Desarrollo embriológico. Ciclo ovárico y endometrial. Conceptos generales sobre reproducción humana. Ovogénesis, espermatogénesis.

Tema 18.- Herencia genética. Enfermedades y malformaciones genéticas: tipos, clasificación, causas, prevención. Consejo genético. Técnicas de diagnóstico prenatal. Técnicas básicas de determinación de cariotipo y biología molecular.

Tema 19.- Plan integral de asistencia a la mujer. Programa de atención a la mujer: Exploración ginecológica: citología y toma de muestra. Exploración mamaria. Atención y cuidados de la mujer: en la adolescencia, menarquía y pubertad. Aspectos psicológicos y sociales. Sexualidad: conceptos generales. Psicofisiología de la respuesta sexual. La sexualidad en las diferentes etapas de la vida. Disfunciones sexuales. Mutilación genital femenina. Fomento de hábitos saludables, prevención y control de riesgos. Delitos contra la libertad sexual.

Tema 20.- Cuidados de enfermería obstétrico-ginecológica a la mujer con problemas ginecológicos. Alteraciones del ciclo menstrual. La mujer con problemas estructurales del sistema reproductor. Procesos inflamatorios del sistema reproductor. Incontinencias urinarias.

Tema 21.- Tumores del aparato genital femenino. Clasificación, epidemiología, identificación de problemas y tratamiento. Detección precoz. Cuidados y autocuidados. Enfermedades del cuello uterino: malformaciones, desgarros, infecciones y tumores benignos.

Tema 22.- Prevención del cáncer de mama: programas. Consejo genético. Programas de salud materno- infantil. El cáncer de cuello uterino y sus entidades precursoras. Prevención del cáncer de cuello uterino.



Tema 23.- Planificación familiar: definición, elaboración, implantación y evaluación de programas. Educación sanitaria en planificación familiar, concepto. Métodos anticonceptivos. Contracepción en situaciones especiales. Interrupción del embarazo.

Tema 24.- Fecundación artificial. Fecundación múltiple. La pareja con problemas de infertilidad: causas de esterilidad, valoración clínica, alternativas a la esterilidad. Esterilidad/infertilidad. Diagnóstico prenatal/postnatal. Técnicas de reproducción asistida

Tema 25.- Desarrollo prenatal humano: fecundación; período preembrionario. Período embrionario: diferenciación de las hojas germinativas. Período fetal: desarrollo. Características morfológicas y funcionales de la placenta, hormonas placentarias. Circulación fetoplacentaria.

Tema 26.- Anatomía y fisiología del embarazo. Cambios estructurales, funcionales, emocionales y psicológicos en la mujer. Valoración de enfermería obstétrico-ginecológica en el diagnóstico de embarazo. Tipo de pruebas diagnósticas del embarazo. Autocuidados en el embarazo: orientación, planificación.

Tema 27.- Consulta prenatal. Atención a la mujer gestante. Objetivos de control prenatal. Historia de la embarazada. Exploración general y obstétrica: las maniobras de Leopold. Identificación de problemas. Control y seguimiento de la embarazada. Valoración del bienestar fetal: métodos clínicos, monitorización biofísica, ecografía, doppler, amnioscopia, otras técnicas. Planes de parto.

Tema 28.- Prevención de infecciones en el embarazo. Inmunización activa o pasiva. SIDA y hepatitis: prevención, información y planificación de los cuidados obstétrico-ginecológicos. Educación sanitaria.

Tema 29.- Factores que inciden en el desarrollo de la gestación. Problemas derivados de la drogodependencia: descripción. Información. Planificación de cuidados y autocuidados y orientación para los autocuidados. Medicamentos y embarazo. Contraindicaciones medicamentosas. Vacunas durante el embarazo. Radiaciones.

Tema 30.- Educación maternal (pre y post parto): definición, programas, metodología, orientación e implantación.

Tema 31.- Alteraciones cardiovasculares, respiratorias, digestivas, renales, hematológicas, neurológicas, musculoesqueléticas. Valoración e intervención. Información y orientación para los autocuidados en esas alteraciones.

Tema 32.- Embarazo de alto riesgo: concepto. Situaciones de riesgo: descripción, planificación de cuidados obstétrico-ginecológicos.

Tema 33.- Atención a la mujer con complicaciones hemorrágicas durante el embarazo. Anemia, Problemas hemorrágicos en el primer y segundo trimestre: aborto, embarazo



ectópico, mola. Hemorragias en el tercer trimestre: placenta previa, Abruption placenta. Implicaciones fetales. Intervenciones.

Tema 34.- Hipertensión, diabetes, problemas de isoimmunización. Valoración obstétrico-ginecológica de la enfermería. Implicaciones materno-fetales en esas patologías. Intervenciones específicas.

Tema 35.- Problemas relacionados con la duración de la gestación: amenaza de parto prematuro, embarazo prolongado. Intervenciones específicas. Complicaciones fetales. Parto de riesgo. Sufrimiento fetal. Situaciones psicosociales de riesgo: mujer adolescente, mujer sola. Muerte intraparto: concepto, intervenciones específicas. Atención de la Matrona.

Tema 36.- Complicaciones fetales durante la gestación: valoración del crecimiento y desarrollo fetal. Valoración de la madurez fetal. Problemas derivados de los anejos fetales: anomalías de placenta, del cordón, membranas y líquido amniótico. Embarazo y parto múltiple. Valoración y cuidados de la matrona.

Tema 37.- Procesos de valoración y cuidados de enfermería obstétrico-ginecológica durante el parto normal; signos y síntomas, el partograma, monitorización, amniorrexis. Etapas del trabajo de parto; fisiología del parto, adaptación del organismo materno al trabajo del parto, adaptación del feto al canal del parto. Estimulación del parto: amniorrexis artificial, maniobra de Hamilton.

Tema 38.- Biomecánica del parto. Valoración materna y fetal. La episiotomía: indicaciones y procedimientos. Episiorrafia. Aspectos psicológicos de la mujer durante el parto. Alternativas al parto tradicional. El parto en casa. Atención y cuidados de la mujer en el alumbramiento; la inspección placentaria.

Tema 39.- Atención a la mujer con problemas durante el parto. Parto de riesgo: concepto, factores etiológicos y contribuyentes. Situaciones psicosociales de riesgo.

Tema 40.- Farmacoterapia en el proceso del parto. La dilatación inducida: problemas y complicaciones. Métodos no farmacológicos de alivio del dolor. Mórficos. Anestésicos locales. Óxido nitroso. Anestesia regional. Anestesia general. Procesos de valoración durante el parto. Complicaciones en el parto: valoración y actuación.

Tema 41.- Complicaciones en el trabajo de parto y alumbramiento: parto distócico. Distocias dinámicas, mecánicas y de la estática fetal. Presentaciones anómalas. Valoración, implicaciones e intervenciones. Fiebre intraparto. Procedimientos tocoquirúrgicos: partos instrumentales. Cesárea. Fórceps. Ventosa. Espátula: indicaciones.



Tema 42.- Situaciones de emergencia: prolapso de cordón. Embolia de líquido amniótico. Reanimación cardiopulmonar. Rotura uterina. Crisis de eclampsia. Valoración del problema y atención de la matrona.

Tema 43.- Donación de sangre de cordón. Definición, procedimiento, aspectos legales.

Tema 44.- Puerperio: concepto, duración y modificaciones físicas y psicológicas. . Cuidados integrales madre-neonato. Exploración general, identificación de problemas y prevención de los mismos. Orientaciones para los autocuidados en el puerperio, sistemas de control y seguimiento del puerperio.

Tema 45.- Situaciones de riesgo en el puerperio: descripción, planificación y orientación de cuidados. Complicaciones generales: hemorragias, enfermedad tromboembólica. Infección puerperal: profilaxis, atención y cuidados de la mujer. Complicaciones locales: mastitis. Infección urinaria. Dehiscencias de suturas, hematomas perineales. Adaptación psicosocial de la púérpera: depresión posparto Cuidados de la matrona.

Tema 46.- Lactancia materna. Fisiología, supresión de la lactancia: problemas más frecuentes, Lactancia artificial: diferenciación y fundamentos. Información y orientación a las madres sobre lactancia natural y artificial. Educación sanitaria y promoción de la lactancia materna.

Tema 47.- Valoración inicial y cuidados inmediatos del recién nacido. Identificaciones de situaciones de riesgo. Adaptación del recién nacido a la vida extrauterina. Registros. Sistemas de recogida de datos.

Tema 48.- Cuidados al recién nacido; aporte de oxígeno, termorregulación, bienestar y seguridad. Alimentación, eliminación, actividad, sueño. Vacunación. Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido. Cribaje de metabolopatías. Psicomotricidad: valoración básica. Orientación a los padres de sus cuidados. Asesoramiento al alta.

Tema 49.- Recién nacido de riesgo: prematuro, dismaduro, posmaduro, bajo peso. Anoxia del recién nacido. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada del recién nacido. Hiperbilirrubinemia: causas, prevención de complicaciones. Cuidados específicos. Sepsis neonatal: causas y prevención de complicaciones. Problemas neurológicos y renales. El recién nacido con malformaciones. Descripción de los problemas, valoración, actuación y orientación de los cuidados.

Tema 50.- Climaterio y menopausia. Cronología del climaterio. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. Problemas de salud más frecuentes. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Programa de menopausia.