

INFORMACIÓN SOBRE LA INSCRIPCIÓN

Actividad dirigida a Colegiados, familiares y amigos.

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Coste de la actividad: 20 euros. Incluye seguro y transporte de ida y vuelta desde el punto de encuentro a inicio de la ruta.

Forma de pago

Ingreso en la cuenta del Colegio de Enfermería en la Caixa
2100 1671 59 0200052377

Enviar resguardo al Fax del Colegio: 822 069 795 (llamar para confirmar recepción)

Fecha Límite de inscripción: martes 23 de junio de 2010.

Infórmate en la sede del Colegio:

Teléfono: 922 24 03 89

Web: enfermeriacanaria.com

La organización se reserva el derecho de anulación así como de cambio de fecha y ruta.



Si estas interesado en otras rutas o actividades al aire libre no dudes en dejarnos tus sugerencias en el correo coleg38@enfermundi.com poniendo como asunto: CAMINATA

3^a CAMINATA DE ENFERMERÍA

ORGANIZA:
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE
SANTA CRUZ DE TENERIFE



ORGANIZACION
COLEGIAL DE ENFERMERIA

Colegio de Enfermería
de
Santa Cruz de Tenerife

Domingo 27 de junio de 2010.
RUTA DEL BARRANCO DE MASCA

INFORMACIÓN SOBRE LA RUTA

Punto de encuentro:

08:30 En las escaleras del Auditorio de Santa Cruz de Tenerife.

09:20 En el Hipertrebol de la entrada a Los Cristianos.

Desnivel:

650m

Duración:

3h. 40min. Sólo bajada a pie del barranco.

Duración Travesía en barco: 40 min

Dificultad:

Media.

Observaciones:

El 95% del recorrido es bajada con lo cual se acumula el cansancio al final del día. Disfrutaremos de 1h de baño en la playa al final del mismo y posteriormente saldremos en barco hasta el muelle de Los Gigantes. No recomendado para personas no habituadas a realizar caminatas.

ALGUNAS RECOMENDACIONES ÚTILES

Calzado adecuado con buen dibujo en la suela (montaña o tipo tenis de anudar, evitar suelas desgastadas), bastón de andar, calcetín por encima del tobillo, ropa cómoda y que cubra del sol, gorra, protector solar, pequeña mochila de espalada. Si quieres darte un chapuzón, trae traje de baño, toalla y cholas de playa. No olvides agua, bebidas isotónicas y comida en abundancia.

- ¡¡¡No olvides tu cámara de fotos!!!

