



Ruta enfermera

S/C DE TENERIFE

8, 9, 10 y 11 abril 2024

Explanada de la Vía Marítima de S/C de Tenerife

8
abril LUNES

- 10:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 10:30h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 13:00h Atención centrada en la persona con orientación comunitaria. (José Sánchez Corbachos)
- 16:00h Cómo mejorar nuestra tensión arterial con sencillos consejos dietéticos. (Sandra Saiz García)
- 16:30h Cambios y cuidados de la piel en la menopausia. (M. Jimena Quinceno González)
- 17:00h Soporte Vital Básico, DESA y primeros auxilios para alumnado de trabajo social. (Alumnado del Grado de Enfermería)
- 17:00h Soporte Vital Básico, DESA y primeros auxilios para alumnado de trabajo social. (Alumnado del Grado de Enfermería)
- 18:00h Signos de alerta en el embarazo. (Katia S. Padrón Bocanegra)
- 18:30h ¿Sabes lo que es el superávit celular? Nutre tus células. (Victoria Mederos García)
- 18:30h Diabetes. Conceptos Generales. (Alicia Rodríguez Márquez)

9
abril MARTES

- 10:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 10:30h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 12:00h Emergencias pediátricas (RCP). (Ruyman Miranda Morales)
- 12:00h Importancia del suelo pélvico en la salud de la mujer. (Paula Lavers Padilla)
- 12:30h Cuidados del Recién Nacido. (Liliana Quintero Sánchez)
- 13:00h Alimentación Complementaria a partir de los 6 meses de vida. BLW-Baby Led Weanig. (Liliana Quintero Sánchez)
- 13:30h Promoción de la salud de las personas trabajadoras. (Antonio Javier Cortés Aguilera y Juan Enciso Higuera)
- 16:00h Tips para manejar el estrés. (Ángela M. Ortega Benítez)
- 17:00h Soporte Vital Básico, DESA y primeros auxilios para alumnado de trabajo social. (Alumnado del Grado de Enfermería)
- 17:00h Soporte Vital Básico, DESA y primeros auxilios para alumnado de trabajo social. (Alumnado del Grado de Enfermería)
- 18:00h Cuidados de los pies en personas con diabetes. (Jesús Iván Hernández Valladares)
- 18:30h ¿Sabes lo que es el superávit celular? Nutre tus células. (Victoria Mederos García)
- 18:30h Aprendiendo a gestionar las emociones. (Ángela M. Ortega Benítez)

10
abril MIÉRCOLES

- 10:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 10:30h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:30h Atención integral en personas Trans* (Santiago de la Huerga Moreno y Marta Salas Cortegoso)
- 12:00h Cuidados del Recién Nacido. (Liliana Quintero Sánchez)
- 12:30h Alimentación Complementaria a partir de los 6 meses de vida. BLW-Baby Led Weanig. (Liliana Quintero Sánchez)
- 13:00h Emergencias pediátricas: atragantamiento. (Ruyman Miranda Morales)
- 13:00h Toma de tensión arterial. (Irene Sánchez de Pablo Ramos)
- 13:30h Screening Point, como cuidar de tu salud sexual. (Marta Gómez Cruz y Raquel González Gil)
- 16:00h Cómo prevenir la insuficiencia renal con hábitos saludables. (Sandra Saiz García)
- 16:30h El método del plato para alimentación saludable. (María Cathaysa Morales Fariña)
- 17:00h Salud e higiene menstrual. (Tania Fernández Fernández y Elena Borjabad Lozano)

11
abril JUEVES

- 10:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 10:30h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:00h Reanimación cardiopulmonar y alimentación saludable para escolares (RCP). (Voluntarios de la ONG Solidaridad Enfermera)
- 11:30h Prevención del suicidio. (Natalia González Brito)
- 12:00h Emergencias pediátricas: intoxicaciones. (Ruyman Miranda Morales)
- 12:30h Emergencias pediátricas: convulsiones. (Ruyman Miranda Morales)
- 13:00h Cuidados de enfermería en personas con diabetes (Yaiza María López Vega)
- 13:30h Cuidados de enfermería al paciente inmovilizado (Anabel Zola Czapska)
- 16:00h La vacunación como estilo de vida saludable (Begoña Reyero Ortega)
- 16:30h Tips para manejar el estrés. (Ángela M. Ortega Benítez)
- 17:00h Salud e higiene menstrual. (Tania Fernández Fernández y Elena Borjabad Lozano)
- 17:30h Aprendiendo a gestionar las emociones. (Ángela M. Ortega Benítez)
- 18:00h Taller de porteo ergonómico de bebés. (Ana Esther Rodríguez Brito)
- 18:00h Señales de alerta: cómo detectar un ictus a tiempo. (Ana Raquel Acosta Luis)