

## INFORMACIÓN SOBRE LA INSCRIPCIÓN

Actividad dirigida a Colegiados, familiares y amigos.

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Coste de la actividad: 10 euros. Incluye seguro y transporte de ida y vuelta desde el punto de encuentro a inicio de la ruta.

Forma de pago

Ingreso en la cuenta del Colegio de Enfermería en la Caixa  
2100 1671 59 0200052377

Enviar resguardo al Fax del Colegio: 822 069 795 (llamar para confirmar recepción)

Fecha Límite de inscripción: martes 2 de marzo de 2010.

Infórmate en la sede del Colegio:

Teléfono: 922 24 03 89



Si estas interesado en otras rutas o actividades al aire libre no dudes en dejarnos tus sugerencias en el correo [coleg38@enfermundi.com](mailto:coleg38@enfermundi.com) poniendo como asunto: CAMINATA

# I<sup>a</sup> CAMINATA DE ENFERMERÍA

ORGANIZA:  
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE  
SANTA CRUZ DE TENERIFE



ORGANIZACION  
COLEGIAL DE ENFERMERIA

Colegio de Enfermería  
de  
Santa Cruz de Tenerife

Sábado 6 de marzo de 2010.  
RUTA DEL BOSQUE ENCANTADO (ANAGA)

## INFORMACIÓN SOBRE LA RUTA

Punto de encuentro:

09:00 - 09:15 h. En las escaleras del Auditorio de Santa Cruz de Tenerife.  
Desde aquí nos trasladaremos en autobús al punto de inicio de la ruta que está previsto en el centro de visitantes de Anaga.

Distancia:

6 kilómetros. Aprox.

Duración:

3h. 35min. Aprox.

Dificultad:

Media-baja.

Observaciones:

Recorrido por senderos y pistas que pueden resbalar en algunos puntos. Habrá subidas y bajadas. Haremos una parada durante el sendero para comer, y las que necesitemos a lo largo de la ruta.

Actividad diseñada para mayores de 12 años.



## ALGUNAS RECOMENDACIONES ÚTILES

- Llevar calzado adecuado antideslizante o tipo tenis (de cordones para anudar y no a estrenar).
- Ponte ropa cómoda y ligera. Pantalón tipo chándal o similar, no se aconseja vaqueros.
- Llévate, si tienes, bastón de andar.
- Chubasquero.
- Gorra, protector solar y gafas de sol.
- Importante no olvides la comida , agua, jugos o alguna bebida energética.
- Pequeña mochila de espalda.
- ¡¡¡No olvides tu cámara de fotos!!!