

## **Semana 1**

**Test n.º 1.** Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Código deontológico de la enfermería española. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud.

**Test n.º 2.** El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado.

**Test n.º 3.** Valoración y cuidados de enfermería en la Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria. Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales. Programas específicos de atención domiciliaria: atención de enfermería a pacientes inmovilizados y terminales.

**Test n.º 4.** Marco conceptual y modelos de enfermería: generalidades. Teoría de las Necesidades Humanas: concepto. Teoría del Autocuidado: concepto.

**Test n.º 5.** Metodología de Enfermería: fases del Proceso de Enfermería. Valoración diagnóstica según Patrones Funcionales de Salud: concepto y clasificación. Valoración diagnóstica según el Modelo de Necesidades Básicas: concepto y clasificación. Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura.

## **Semana 2**

**Test n.º 6.** Diagnósticos de Enfermería: concepto y tipos de taxonomía (NANDA). Formulación de problemas interdependientes: concepto. Formulación de problemas independientes: concepto.

**Test n.º 7.** Sistemas de información utilizados en Atención Primaria y Atención Especializada: Historia clínica. Registros específicos de Actividad de Enfermería en Atención Primaria y Atención Especializada. Informe de enfermería al alta.

**Test n.º 8.** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario.

**Test n.º 9.** Metodología de Investigación: Técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos.

**Test n.º 10.** Epidemiología: concepto. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española: tipos y características. Enfermedades de declaración obligatoria.

## **Semana 3**

**Test n.º 11.** Salud Pública: concepto. Salud y Enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida.

**Test n.º 12.** Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y cuidados enfermeros.

**Test n.º 13.** Inmunizaciones: concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, administración y pautas de vacunación.

**Test n.º 14.** La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de Educación para la Salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia. Grupos de autoayuda: concepto.

**Test n.º 15.** Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

## **Semana 4**

**Test n.º 16.** Gestión y planificación de servicios sanitarios: concepto. Producto sanitario: concepto. Cartera de servicios: concepto.

**Test n.º 17.** Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. Preparación y tipos de material a esterilizar, métodos de esterilización. Manipulación y conservación del material estéril.

**Test n.º 18.** Infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.

**Test n.º 19.** Urgencias y emergencia: concepto. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas: quemados, shock, intoxicaciones. Parada cardiorrespiratoria: definición y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada en el niño y en el adulto. Cuidados postresucitación.

**Test n.º 20.** Actuación de enfermería en Urgencias y Emergencias y en Catástrofes: identificación del paciente agudo, grave y crítico. Priorización y triaje en situaciones de múltiples víctimas y catástrofes.

## **Semana 5**

**Test n.º 21.** Atención al politraumatismo: inmovilización y movilización de accidentados. Manejo integral del accidente de tráfico.

**Test n.º 22.** Sexualidad y reproducción: métodos anticonceptivos. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.

**Test n.º 23.** Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante: alimentación, higiene y cambios fisiológicos. Educación maternal. Problemas más frecuentes durante la gestación. Valoración y cuidados de enfermería en la puérpera: cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia natural.

**Test n.º 24.** Valoración y medidas para el fomento de la salud en el niño sano en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición y dentición. Screening metabólico: fenil-cetonuria e hipotiroidismo. Etapas del desarrollo infantil.

**Test n.º 25.** Prevención de accidentes infantiles. Vacunación en la infancia.

## **Semana 6**

**Test n.º 26.** Valoración y cuidados de enfermería del niño enfermo. Recién nacido de bajo peso y prematuro. Crisis convulsivas en los niños. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Test n.º 27.** Cuidados en la adolescencia: características de la adolescencia. Adquisición de hábitos saludables. Alimentación y dieta equilibrada. Alteraciones alimentarias: anorexia, bulimia y obesidad. Prevención de hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y drogas.

**Test n.º 28.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con procesos infecto-contagiosos: Hepatitis, tuberculosis, SIDA. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.

**Test n.º<sup>os</sup> 29 y 30.** Valoración y cuidados de enfermería en el mayor. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Valoración geriátrica integral: clínica, funcional, mental y social. Orientación para el autocuidado. El apoyo al cuidador principal y familia.

### **Semana 7**

**Test n.º 31.** Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Dolor: características y escalas de medida. Duelo: Tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia.

**Test n.º 32.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental: Alzheimer y otras demencias. Prevención y control ante el riesgo del suicidio. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia.

**Test n.º 33.** Detección, valoración y cuidados en los malos tratos en el niño, la mujer y el anciano.

**Test n.º 34.** Medicamentos: absorción y eliminación de los fármacos. Toxicidad y efectos colaterales. Condiciones de conservación de los medicamentos.

**Test n.º 35.** Administración de medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis.

### **Semana 8**

**Test n.º 36.** Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación. Clasificación de los alimentos. Dietas terapéuticas.

**Test n.º 37.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia y obesidad. Valoración y cuidados de enfermería en personas con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración.

**Test n.º 38.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos: Accidente cerebrovascular, epilepsia. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Test n.º 39.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con problemas oftalmológicos: cuerpos extraños e infecciones oculares.

**Test n.º 40.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios: Insuficiencia respiratoria aguda, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Procedimientos de enfermería: oxigenoterapia y aspiración de la vía aérea alta.

### **Semana 9**

**Test n.º 41.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares: Insuficiencia cardiaca, infarto de miocardio, hipertensión arterial, dislipemias, tabaco. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Test n.º 42.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal: Insuficiencia renal aguda y crónica. Procedimientos y técnicas de enfermería. Cateterismo vesical: concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical.

**Test n.º 43.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas endocrinológicos: Diabetes. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Test n.º 44.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculo-esquelético: esguinces y fracturas. Procedimientos de enfermería: vendajes e inmovilizaciones.

**Test n.º 45.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas gastrointestinales: Abdomen agudo, úlcera gastroduodenal. Hemorragias digestivas altas y bajas. Procedimientos y técnicas de enfermería.

### **Semana 10**

**Test n.º 46.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas hematológicos: anemias, síndromes hemorrágicos. Insuficiencias medulares. Transfusiones.

**Test n.º 47.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el oído: infecciones externas, cuerpos extraños y tapón de cerumen. Procedimientos y técnicas de enfermería: lavado de oídos.

**Test n.º 48.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas oncológicos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.

**Test n.º 49.** Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: Preoperatorio, intraoperatorio y postquirúrgico. Cirugía Mayor Ambulatoria y Cirugía Menor en los Equipos de Atención Primaria. Procedimientos de enfermería: drenajes y curas.

**Test n.º 50.** Valoración y cuidados de enfermería en el deterioro de la integridad cutánea: concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escala de Norton Medidas de prevención y tratamiento.