

TALLERES

MARCAR CON UNA X EL TALLER, DÍA Y HORA QUE ESTÉ INTERESADO EN ASISTIR

TALLERES	DÍA	HORA
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	JUEVES 8/04/2010	16.30 A 17.30
CONSUMO RESPONSABLE DE AGUA Y ELECTRICIDAD	JUEVES 8/04/2010	16.30 A 18.30
PINTURA TERAPÉUTICA	JUEVES 8/04/2010	17.30 A 18.30
DINÁMICAS GRUPALES EN EL TRABAJO CON MAYORES	JUEVES 8/04/2010	17.30 A 18.30
GIMNASIA TERAPÉUTICA PARA MAYORES	JUEVES 8/04/2010	18.30 A 19.30
MANEJO DE SITUACIONES CON ADOLESCENTES	JUEVES 8/04/2010	19.00 A 20.30
¿POR QUÉ ME DUELEN LOS PIES?	JUEVES 8/04/2010 DOMINGO 11/04/2010	19.00 A 20.30 10.00 A 11.30
APRENDE A HACER PAN CASERO	VIERNES 9/04/2010	16.30 A 18.30
¿CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS A TENER ÉXITO ESCOLAR DE 0 A 6 AÑOS?	VIERNES 9/04/2010 SÁBADO 10/04/2010	16.30 A 18.30 10.00 A 11.30
RISOTERAPIA	VIERNES 9/04/2010 SÁBADO 10/04/2010	17.00 A 18.30 11.00 A 12.30
LOS SIETE PECADOS DE LA MEMORIA	VIERNES 9/04/2010	18.30 A 20.00
APRENDIENDO A RELAJARNOS	VIERNES 9/04/2010	19.00 A 20.30
NUTRICIÓN SALUDABLE	SÁBADO 10/04/2010	12.30 A 13.30
LA DIABETES SE PREVIENE TAMBIÉN COMIENDO	SÁBADO 10/04/2010 DOMINGO 11/04/2010	10.00 A 11.30 12.30 A 13.30
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PREVENCIÓN	SÁBADO 10/04/2010	12.30 A 13.30
APRENDE A TOMARTE LA TENSIÓN	SÁBADO 10/04/2010 DOMINGO 11/04/2010	10.00 A 11.30 10.00 A 11.30
LA SEXUALIDAD DE TUS HIJOS: "EDUCACIÓN O TABÚ"	SÁBADO 10/04/2010 DOMINGO 11/04/2010	12.30 A 13.30 12.30 A 13.30
GIMNASIA EN FAMILIA, SALUD PARA TODOS	SÁBADO 10/04/2010	12.30 A 13.30
EL AGUA COMO FUENTE DE BIENESTAR Y SALUD	SÁBADO 10/04/2010	10.00 A 12.00
CUIDAMOS DE TI ¿QUÉ HACEMOS DIFERENTE PARA TI Y TU FAMILIA?	DOMINGO 11/04/2010	10.00 A 11.30
EL CUIDADO DE LA ESPALDA EN LA ESCUELA	DOMINGO 11/04/2010	12.30 A 13.30

ORGANIZAN:



Cumpliendo el Plan

ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE
LA MATANZA DE ACENTEJO



Gobierno
de Canarias
Consejería de Sanidad



Servicio
Canario de Salud

COLABORAN:



Universidad
de La Laguna
Escuela Universitaria
de Enfermería y Fisioterapia



Pilar Álvarez.



VI FERIA de la La Matanza de Acentejo Salud



"Dieta y deporte la mejor medicina"

*Pueblos saludables,
calidad de vida*

*V Encuentro Formativo para
la Mejora de la Salud*

En el Mercadillo del Agricultor, Vino y Artesanía
Del 7 al 11 de Abril de 2010



Gobierno
de Canarias
Consejería de Sanidad



Programa



Miércoles 7 de Abril

- **10.30 h.** Acto de Presentación e Inauguración.
- **11.00 h.** Proyección Video V Feria de la Salud y IV Encuentro Formativo.
- Charla inaugural "**La Nutrición: la Obesidad**" Consejero de Sanidad y Relaciones con la Universidad del Cabildo de Tenerife Ilmo. Sr. D. Antonio Alarcó Hernández.
- **12.00 h.** Coctel de bienvenida.

Jueves 8 de Abril

- Durante la mañana Talleres dirigidos al alumnado de los Centros Escolares de Infantil y Primaria Acentejo y Atalaya e Instituto de Enseñanza Secundaria.
 - Taller de Educación Sexual
 - Taller de Primeros Auxilios
 - Prevención en Drogodependencia
 - Visita por diferentes Stands de la feria
 - Desayunos Saludables
- **A partir de las 16.30h.** Talleres prácticos dirigidos a la población en general.
- **20.30 h.** Fin de la jornada.

Viernes 9 de Abril

- Durante la mañana Talleres dirigidos al alumnado de los Centros Escolares de Infantil y Primaria Acentejo y Atalaya e Instituto de Enseñanza Secundaria.

Horario de la Feria

SÁBADO Y DOMINGO DE 10.00 A 15.00

- Taller de Educación Sexual
- Taller de Primeros Auxilios
- Prevención en Drogodependencia
- Visita por diferentes Stands de la feria
- Desayunos Saludables

- **A partir de las 16.30 h.** Talleres prácticos dirigidos a la población en general.
- **20.30 h.** Fin de la jornada.

Sábado 10 de Abril

- **10.00 h.** Apertura de la Feria y comienzo de talleres simultáneos para población.
- **12.00 h.** Descanso de talleres Exhibición de las Escuelas Municipales.
- **12.30 h.** Reanudación de los talleres.
- **15.00 h.** Fin de la jornada.

Domingo 11 de Abril

- **10.00 h.** Apertura de la feria y comienzo de talleres simultáneos para población.
- **11.30 h.** Descanso de talleres exhibición de las Escuelas Municipales.
- **12.30 h.** Reanudación de los talleres para la población.
- **13.30 h.** Clausura de la Feria: Entrega de premios y agradecimientos a las entidades colaboradoras.
- **15.00 h.** Fin de la jornada.

VI Feria de la Salud

V Encuentro Formativo para la Mejora de la Salud

INSCRIPCIÓN

- Enumerar por **orden de preferencia** hasta un máximo de 4 Talleres.
- Para garantizar el perfecto aprovechamiento de cada taller, el número de **plazas** para cada uno es **limitado**.
- Se reserva el 40% de las plazas a las personas empadronadas en La Matanza de Acentejo.

Remitir la solicitud:

Ayuntamiento de la Villas de La Matanza de Acentejo, Avda. Tingüaro, nº 20
Teléfono: 922 577 120 Extensiones: 282,291 y 322. Preguntar por Noelia, Sandra o Mary - Fax: 922 57 78 71

Nombre:
Apellidos:
D.N.I.:
Dirección:
Localidad:
Fecha de nacimiento:
Teléfono:
Profesión:
Estudios:
E-mail:
Centro de Trabajo:
C.P.:

SEÑALAR TALLERES. VER AL DORSO →